

# HELLO NEIGHBOR!

**Are you self-isolating?  
Let's connect!**

My name is:

.....

I live locally at:

.....

My phone number is:

.....

**If you are self-isolating due to  
COVID-19, I can help with:**

- Picking up groceries
- Picking up urgent errands /supplies
- A friendly phone call
- Mail package / pick-up
- Dog walking



**Just call or text  
me and I'll do  
my best to help  
you (for free!)**

I will take every precaution to ensure your well-being. I will stay 6 feet away from you and leave items on your doorstep.

**You are not alone!**

# ¡HOLA VECINO/A!

¿Está auto aislado?  
¡Vamos a conectarnos!

Me llamo:

---

Vivo localmente en:

---

Mi número para llamar o  
enviar un mensaje de texto:

---

**Si se auto aísla debido a  
COVID-19, puedo ayudarlo con:**

- Recoger despensa
- Recoger recados / suministros urgentes
- Llamadas telefónicas amistosas/  
para conversar
- Recoger paquete del correo
- Caminar a su perro

**Le  
puedo  
ayudar**

**Solo llámame o  
envíame un mensaje  
de texto y haré todo  
lo posible para  
ayudarte (¡gratis!)**

Tomaré todas las precauciones para garantizar su bienestar. Me mantendré a 6 pies de distancia de usted y dejaré artículos en tu puerta. **¡No está solo/a!**